

113 年度親職教育計畫規劃表-我家小孩高 EQ-親職教育講座

推展親職教育活動內容：

日期	時間	課程內容	主持人	備註
113 11 23 (六)	08：40 至 09：00	報到	輔導處	嘉北國小
	09：00 至 09：10	主席致詞	校長	嘉北國小
	09：10 至 10：30	有能力關照自我， 才有能力連結他人。 1. 擁有被人理解的能力，才能有效的溝通表達	蘇佳慧	1. 民生國中教師。 2. 嘉義市家庭教育輔導團講師。
	10：30 至 10：40	休息時間		
	11：00 至 12：00	2. 大人會梳理自己的情緒，才能幫還孩子梳理情緒 3. 讓我們來蒐集快樂的正能量(共感時光)	蘇佳慧	
	12：00 至 12：30	意見交流 心得分享	校長	嘉北國小
	12：30	賦歸		
113 11 30 (六)	08：40 至 09：00	報到	輔導處	嘉北國小
	09：00 至 09：10	主席致詞	校長	嘉北國小
	09：10 至 10：40	愛的練習課 1. 建立與時俱進的教養信念。 2. 暢通親子溝通的方法。	吳秋鋒	1. 嘉義市志航國小退休校長。 2. 國立嘉義大學家庭教育研究所碩士。

	10：30 至 10：40	休息時間		
	11：00 至 12：00	3. 愛自己提升親子關係的品質。	吳秋鋒	
	12：00 至 12：30	意見交流 心得分享	校長	嘉北國小
	12：30	賦歸		

