

什麼是 注意力不足 過動症(ADHD)?





注意力不足過動症

Attention Deficit Hyperactive Disorder, ADHD

是一種常見的兒童神經發展疾患，
學齡期兒童中有約5~8%受到影響，
大略可以分為三種類型：



注意力不集中型



過動衝動型



綜合型

診斷仍需經門診嚴謹評估，家長可觀察孩童狀況及早做出因應

ADHD孩子可能會... I+



容易分心



專注力不足



無法完成任務



忘記日常活動



多話



沒有在聽別人說話



不合宜的回應



情緒控管困難



打斷他人講話

ADHD 常見迷思 1

孩子打電動的時候明明超專心的，怎麼會是ADHD？



ADHD孩子對需要長時間專注的事，很容易分心



但像是可以立即得到回饋或刺激的事情，像是電腦、平板、手機等等，孩子就會很有興趣。





ADHD 常見迷思2



長大後就會自然好轉，
不需要特別治療？



有些症狀可能會隨著年齡成長而變得穩定，但仍有約60~70%患有ADHD的孩子成年以後，會出現合併其他疾病、障、焦慮、憂鬱或學習障礙等狀況



ADHD是一種腦部的生理疾病，無論孩子是哪一種類型，需要知道的是他們**沒有辦法控制這些行為**，這都不是故意的，





諮詢管道

衛生福利部24小時安心專線

1925

社團法人台灣赤子心過動症協會總會

02-27361386

嘉義市社區心理衛生中心

機關地址-嘉義市東區彌陀路255號

聯絡電話- 02-27361386



讓我們陪伴
孩子挖掘興趣
將無窮的精力
轉化成能力