

星之所向 從心出發

2023 心理健康月

9.8(五) — 9.10(日)

展覽時間 14:00~22:00

展覽地點 文化公園諸羅印象牆

嘉義市東區文化路



9/8 (五)

啟動記者會

時間 上午10:30

樂齡勇壯樂團

15:00-16:30 全嘉樂起來樂團演出

紓壓之夜

18:00-18:30 熱舞社演出
18:30-19:00 吉他社演出
19:00-19:15 展覽介紹
19:15-19:45 小球演唱
19:45-20:00 紓壓經歷分享



9/8(五)-9/10(日)主題展覽

長者心理健康展區

青少年心理健康展區

網癮防治展區

精神疾病去汙名化展區

注意力不足過動症區

觀賞回饋抽好禮

至出口處掃描QRcode填寫回饋即可抽獎

超多好禮等你帶回家

星球擴香

掃地機器人

雲朵夜燈

二合一抱枕

風扇

杯套



頭獎 x2



貳獎 x3



參獎 x20



肆獎 x10



伍獎 x15



六獎 x50



前100位早鳥
紓壓好禮



名人講座

9.22(五)
14:00-17:00



郭葉珍 副教授

正念親子溝通

(參加對象:一般民衆/市府員工, 150位)

📍嘉義市政府文化局演講廳

10.22(日)
14:00-16:00



廚佛瑞德 Fred

人生十字路口怎麼選? 如何擇己所愛

(參加對象:一般民衆/青少年, 150位)

📍嘉楠風華酒店會議室

10.27(五)
13:30-15:00



鄧惠文 醫師

心事誰人懂? 談關係心理學

(參加對象:一般民衆/市府員工, 250位)

📍嘉義市政府9樓禮堂

體驗活動

綠伴心活24節氣

9/16(六) 09:00-12:00

📍嘉義市社區心理衛生中心

活動講師 謝麗燕 園藝治療師

參加對象 家庭照顧者, 30名

我們的幸福時光

9/20(三) 13:00-18:00

📍嘉義市社區心理衛生中心

活動講師 陳憶雯 諮商心理師

拾一映相館

參加對象 長者, 20名

皮拉提斯與親子律動

10/15(日) 09:00-12:00

📍嘉義基督教醫院倪傑大樓韻律教室

活動講師 蔡雅帆 物理治療師

參加對象 嬰幼兒與照顧者, 15對母嬰

順勢生產與產前運動

10/15(日) 14:00-17:00

📍嘉義基督教醫院路加堂B03教室

活動講師 袁綺蘋 助產師、陳碧惠 助產師

參加對象 孕產婦及家屬, 20名

繪出心世界

10/21(六) 10:00-12:30

📍嘉義市社區心理衛生中心

活動講師 詹艾蓁 諮商心理師

參加對象 新住民, 30名

嬰幼兒氣質與親子按摩

10/22(日) 09:00-12:00

📍嘉義基督教醫院倪傑大樓韻律教室

活動講師 林雅涵 泌乳顧問

參加對象 嬰幼兒與照顧者, 20名

樂活藥草球

10/22(日) 10:00-12:30

📍嘉義市社區心理衛生中心

活動講師 陳妙曼 園藝治療師

參加對象 原住民, 20名

藝起放輕鬆

10/28(六) 10:00-12:30

📍嘉義市再耕園

活動講師 黃薰緣 諮商心理師

參加對象 身障者及家屬, 25名

認識情緒與桌遊

10/29(日) 09:00-12:00

📍嘉義基督教醫院路加堂B03教室

活動講師 黃彥榮 諮商心理師

參加對象 孕產婦及家屬, 20名

提升注意力不足過動症孩童的 教養和策略

10/29(日) 09:00-12:00

📍嘉楠風華酒店會議室

活動講師 王意中 臨床心理師

參加對象 教職員及家屬, 80名

活動報名請掃描 ▶

