

未來新玩家

青年探索 挑戰計畫

《起源任務 - 自我探索挑戰賽》活動簡章與報名資訊

「未來新玩家__青年探索與挑戰計畫」計畫簡介

在這個充滿未知與挑戰的時代，找到自己的心之所向可能並不容易，但我們可以勇敢地出發，主動迎向未知，挑戰自己的可能性。

成為未來新玩家並主動出擊，在生活中透過不同的遊戲性關卡，勇敢的跨出舒適圈、放手挑戰與探索，也在挑戰關卡的過程中，看見生活中不同面向的多樣性與真實性，並從中找到讓自己動心的元素，進而轉化為對未來新的想像。如果你也想用不一樣的方式，探索未來的方向，就加入「未來新玩家」的行列吧！

本次計畫包含兩個系列活動《新手攻略_自我探索講座》與《起源任務_自我探索挑戰賽》，期待大家從新手攻略中的經驗分享，找到探索未來方向的動力。也邀請對於認識自我抱有期待與動機的你參與起源任務，展開對於自我探索的實際行動，練習看見自己未來可能的軌跡。

「起源任務 - 自我探索挑戰賽」活動概念

- 起源，象徵著初心的概念，陪伴我們在面對未來無數的阻礙與困境，仍然可以決定持續投入當下、完成挑戰。而本次起源任務，則是邀請大家透過任務體驗形式、經歷三個階段，練習尋找在生活中讓我們心動的元素，並在過程中跟著任務的設計，一點一點陪伴大家收斂出屬於自己未來的「起源」，並帶著它持續前行。



課程簡易資訊

- 課程對象：具高中職在學身份者（含今年升高一、大一之學生）
- 課程日期：
 - 第一梯次：7/3（一）、7/6（四）、7/13（四）
 - 第二梯次：7/4（二）、7/7（五）、7/14（五）
 - 成果活動：8/6（日）（必須參與）
- 課程地點：
嘉義舊監聚落 3638營運中心（嘉義市東區維新路134巷36號）
- 報名表單：
<https://forms.gle/zw7QG4gasvuQbUusy6>
- 主辦單位：嘉義市政府 智慧科技處
- 執行單位：社團法人國際城市浪人育成協會



聯絡資訊：

- 嘉義市政府 智慧科技處 官方網站：<https://it.chiayi.gov.tw/>
- 有事青年實驗室 官方網站：<https://youthsoullab.chiayi.gov.tw/>
- 嘉義市政府 智慧科技處 聯絡電話：05-2254321 #772 #773
- 城市浪人 粉絲專頁：<https://www.facebook.com/citywanderer/>
- 城市浪人 E-mail：youthexploration@citywanderer.org

第一階段 團體挑戰工作坊

在總計三日的工作坊中，我們將邀請同學以三人一組，開始以不同的任務型式，開始練習認識自己。同時我們將在過程中融入不同的社會議題與面向，協同學在這些挑戰任務中，看見社會存在的需求與挑戰，並試著思考自己可以如何透過自己的能力，參與或投入其中，以面對未來的挑戰。

第一天 - 認識「現在的」自己 （第一梯次 7/3、第二梯次 7/4）

- 嗨！過去的自己**
先從當下的自己，展開回顧過去的歷程，知道此時此刻的自己是誰，有著什麼樣的感受與觀點，對於什麼樣的事情關注、投入時間，為接下來的旅程訂下起點，再正式開始這段自我探索過程。
- 冒險挑戰初嘗試**
開始跳脫舒適圈，嘗試在不一樣的行動挑戰中，看見自己過往的習慣、擔心、心理門檻，更進一步的在這樣的過程中，看見自己日常生活中看待事情的價值觀。

回家挑戰 - 我也做得到

- 進階冒險挑戰、自我覺察任務**

第二天 - 看見不一樣的世界 （第一梯次 7/6、第二梯次 7/7）

- 人物故事沙龍**
從兩個生活中常見的人物紀錄片，看見他們在生活中所遇到的困境與挑戰，而我們將透過反思他們如何面對這些情境，回顧自己生活中可能出現的類似場境，思考自己可以為這些困境跨出哪些腳步。
- 在城市中尋找故事**
離開教室的場域而跨出腳步，透過實際的任務指示，看見在不同議題當中，存在著哪些真實的故事，並將這些體驗與內容記錄下來，回到教室共同反思「如果運用自己的能力，可以為這個議題做出什麼改變。」

回家挑戰 - 觸發新的對話

- 進階議題探索任務**

第三天 - 以「遠征計畫」展開新的行動 （第一梯次 7/13、第二梯次 7/14）

- 暴風發想**
回顧過去兩日工作坊自己的所見所聞，整理出令自己心動的元素、想要持續探索的方向，並透過暴風發想的形式，以這些元素為基準，對接下來兩週行動進行天馬行空的想像，找到執行自創任務的不同可能性。
- 行動落地藍圖**
從早上的行動選項中，選擇對目前的自己來說，最有興趣的選項，透過行動落地藍圖的帶領，一步步整理出能在兩週內執行完畢的步驟，並為自己設定檢核點與反思方向，作為最後的成果回顧與呈現。

第二階段 自創任務行動體驗

從第一階段最後一天開始為期兩週，將讓同學們實際執行在工作坊的最後為自己設定的自創任務，進一步觀察生活周遭的不同面向與細節，並進一步反思生活周遭的事物之於自己的感受，是否會有哪些事物或領域會是自己接下來想持續投入的事情。

第三階段 成果活動

最後，我們將舉辦成果活動，邀請大家回顧這一個月以來的歷程，並以成果展的形式與身邊的人分享，同時，我們也會在過程中選出至多 12 位同學獲頒「卓越挑戰獎」，獲獎的同學即可參與後續在 8/14 - 8/18 間辦理的「台北兩天一夜議題探索之旅」，對於身邊的不同議題有更深入的认识喔！

卓越挑戰獎 評選標準

- 審核資格
 - 團體挑戰工作坊、成果活動 全程參加
 - 線上評選時，小組內至少兩位以上出席

1. 計畫實踐力 40%

隊伍成員是否於自創任務展現出致力不懈地嘗試去找到最佳解方之精神？即使遇到各種困難與障礙，依舊不放棄、努力調整計畫方向去完成計畫？

2. 自我覺察力 30%

隊伍成員是否可以透過進行自創任務，覺察在過程中經歷的情緒與感受，並進一步將這樣的經驗連結到自己的價值觀與特質？

3. 議題洞察度 30%

隊伍成員於自創任務設計、執行時，是否可以針對自己有興趣的領域有足夠的洞察？並能嘗試將對於議題的洞察與自身能力結合，思考未來可能性？

授課團隊 - 社團法人國際城市浪人育成協會

團隊介紹

「創造多元探索體驗，系統性培育『流浪精神』，讓年輕人向外探索對世界的使命感，向內開啟與自我的對話，並長出持續追尋信念的行動力。」

城市浪人是個致力於推動『青年使命感教育』的創新教育團隊，透過獨創的任務與體驗模式鼓勵18-25歲年輕人勇敢突破自我、探索生命的更多可能性。從2013開始，首創全球唯一的「流浪挑戰賽」，啟發大學生透過30項任務去流浪、挑戰自我，在這個歷程中探索生命的本質與意義，並從中長出面對未知、迎接挑戰的勇氣與行動力。藉由多元的體驗活動，我們帶領年輕人了解自己、思索職涯方向、展開社會創新行動，尋找他能為世界帶來的價值。

「每個年輕人都能因追尋相信的事情而發光」

城市浪人希望藉由有意義的體驗，讓年輕人接觸真實世界，開啟與自己、他人、社會的對話，挖掘他的熱忱與使命感，並培育他堅持追尋信念的核心精神與能力，展開生命中真正重要的冒險：踏上實踐自我價值的旅程。



課程資訊

- 活動日期：
 - 第一梯次 團體挑戰工作坊：7/3（一）、7/6（四）、7/13（四）
 - 第二梯次 團體挑戰工作坊：7/4（二）、7/7（五）、7/14（五）
 - 自創任務挑戰期間：7/15（六）至 7/31（一）
 - 成果活動：8/6（日）（必須參與）
- 活動時間
 - 團體挑戰工作坊為該梯次日期中，每日 0930 - 1630
- 課程地點：
 - 嘉義舊監聚落 3638營運中心（嘉義市東區維新路134巷36號）
- 課程費用：全程免費
- 課程對象：具高中職在學身份者（含今年升高一、大一之學生）
- 課程人數：每場次活動招收 30 位同學參與，總計 60 個名額
- 報名表單：<https://forms.gle/jbszhZGu5pg2yBLj7>
- 報名時間：即日起 至 6/14（三） 23:59 止