

嘉義市青少年生涯探索號

112 年生涯探索營-美麗的勇氣實施計畫

一、緣起

一個人的生涯發展，宛如茫茫大海中破浪前進的航道，雖然視而不見，但彷彿有方向可循。尤其生涯發展是一生當中連續不斷的過程。如何讓學生學習探索自己想要的生活藍圖、未來職涯工作的意象，在青少年階段尤為重要。

比「選項」更重要的是抱持高度好奇、勇敢跨出行動的「態度」，我們期待營造安全與支持的環境，讓嘉義市青少年都能持續探尋人生熱情的所在。

二、計畫依據：

112 年度嘉義市青少年生涯探索號計畫。

三、實施目的：

- (一)透過「營隊」的形式，讓青少年學習團隊合作、溝通協調等軟實力，並在營隊活動中獲得成就感，看見自我優勢。
- (二)「生涯教育」結合「體驗」之概念，讓青少年可以在營隊中與業界講師有交流及近距離接觸的機會，並透過動手做，讓青少年在體驗中培養專業技能等硬實力。

四、辦理機關：

- (一)指導機關：教育部青年發展署
- (二)主辦機關：嘉義市政府（以下簡稱本府）
- (三)承辦單位：嘉義市學生輔導諮商中心（以下簡稱學諮中心）
- (四)協辦單位：臺灣直覺職掘職涯探索協會。

五、活動日期：112 年 6 月 8 至 9 日，上午 9 時至下午 5 時。

六、活動地點：本市清江推廣教育大樓-303 會議室、舞蹈教室。

七、參加對象：本市 111 學年度各國中當屆畢業學生，預計 16 人。

八、報名方式：

- (一)名額：提供各國中報名員額 2~3 名，預計招收 16 人，額滿為止。
- (二)報名流程：由學校推薦生涯未定向之畢業生上網填寫報名表單，
<https://forms.gle/aqtJp2F4oVHNyEEL8> 並於活動當天繳交家長同意書。

九、活動內容：

- (一)主題：美麗的勇氣
- (二)課程將以小組方式進行，每組 3~4 位學員，一位隊輔(志工)
- (三)課程前後皆有課前引導及課後反思討論，由直覺職掘工作人員作主要帶領
- (四)課程表如下：

日期	時間	活動名稱	內容	講師/主責人
6/8 (四)	08：40-09：00	入營準備	報到	林、盧輔導員
	09：00-09：10	始業式	1. 長官致詞 2. 活動注意事項說明	林、盧輔導員

日期	時間	活動名稱	內容	講師/主責人
			3. 建立團隊規範	
	09:10-12:00	同在一起 Together	1. 培養團隊默契 2. 團隊合作體驗學習	賴予亭老師 忠廷助教
	12:00-13:00	午餐、休息		
	13:00-14:10	怪美的 Ugly Beauty	【攝影師1】-看見多元 1. 攝影體驗-拍攝「最美的5秒」	廖一豪老師 忠廷助教
	14:10-14:40		【攝影師2】-看見多元 1. 小組分享自己拍攝的影片 2. 討論出小組對「美」的定義	廖一豪老師 忠廷助教
	14:40-16:40		【剪輯師1】-溝通表達 1. 淺談影片剪輯 2. 小組討論成果影片「我們心中最美麗的世界」編排及大綱 3. 剪輯實作	廖一豪老師 忠廷助教
	16:40-17:00		【剪輯師2】-溝通表達 1. 成果發表與成員回饋	廖一豪老師 忠廷助教
	17:00-	賦歸		
6/9 (五)	08:40-09:00	入營準備	報到	林、盧輔導員
	09:00-10:00	同在一起 Together	1. 培養團隊默契 2. 團隊合作體驗學習	賴予亭老師 朱婉婷助教
	10:00-12:00	魔術時刻 Magic	【魔術師】-毅力與嘗試 1. 魔術特技產業簡介 2. 簡易魔術秀 3. 簡易魔術體驗(分組)	Bruce 老師 忠廷助教
	12:00-13:00	午餐、休息		
	13:00-14:00	影像抓嗎? Drama	【劇場演員】-接觸自我、團隊合作 1. 肢體放鬆 2. 團體合作練習主題式肢體展演 3. 反思與討論	賴予亭老師 忠廷助教
	14:00-14:10	休息時間		
	14:10-16:00	阿爾石油 Our Show	【直播主】-自我表達與勇氣 1. 直播行業分潤及機制介紹 2. 直播體驗 直播主題: (1)推銷青探號文宣品 (2)推廣青探號計畫	抓耳老師 忠廷助教
	16:00-17:00	結業式 Happy ending	1. 反思與回饋營隊收穫 2. 感謝夥伴及講師的小時光	賴予亭老師

日期	時間	活動名稱	內容	講師/主責人
				忠廷助教 林、盧輔導員
	17:00-17:20	賦歸回家庭教育館		

(三) 講師資歷：

1. 廖一豪老師-攝影師/剪輯師

學歷:台灣科大設計所，主修商業設計。

作品涵蓋視覺設計、異材質物件、影像、體現互動、推測設計、美學教育等。

曾收錄於 Design 360°、viction:ary、Designsurfing、及多本年鑑，且參與台灣多地展覽。並參與配合誠品、全家超商、郭元益、廣播電視金鐘獎等。

2. Bruce 老師-魔術師

現職:魔藥學餐酒館老闆

經歷:2017 國際舞台魔術大賽台灣代表

2018 全國互動魔術大賽冠軍

3. 賴予亭老師-演員

學歷:台灣大學戲劇學系/中等教育學程表演藝術科

現職:直覺職掘共同創辦人

4. 抓耳老師-直播主

專長:個人品牌直播企劃

現職:浪 live 直播主、murmur 聲播主

5. 林忠廷助教

學歷:臺北科技大學 分子科學暨高分子材料博士候選人

現職:台灣永續創新行動教育協會 創新創業講師

Taipei Startup High - TSH 共同創辦人

欣興電子-IC 載板 高級研發工程師

以色列愛因斯坦科教課程 課程開發總監

十、 志工運用：

(一) 為利活動進行，本營隊之活動志工，相關志工招募、培訓將由直覺職掘全權負責；保險、膳食及住宿部分則由本計畫相關工作人員協助。

(二) 志工服務內容：

1. 隊輔人員：

(1) 熟悉營隊課程活動內容並協助課程進行。

(2) 營隊期間注意參加學生之安全；引導學生主動參與活動，與小隊共同作息，全程隨同參加課程及活動。

(3) 參與每日營隊活動檢討會(17:00~18:00)。

十一、 預期效益：

(一) 學員參與活動滿意度達 80% 以上。

(二) 透過課程，學生能對多種職業有深入認識，進而拓展學生對於職涯想像。

(三) 增進學生人際互助與合作，學習適應生活的技能，啟發自我效能。

十二、**經費來源：**本計畫活動經費係由教育部青年發展署補助 112 年度青少年生涯探索號計畫業務費項下支應。

十三、**獎勵：**承辦本活動之工作人員，依本市教育專業人員獎勵準則及本市政府及所屬機關學校公務人員平時獎懲標準報請敘獎。

十四、**經費概算：**

經費項目	計畫經費明細			
	單價	單位	總價(元)	說明
講師鐘點費	2,000	16 時	32,000	8 時*2 天=16 時
助教鐘點費	1,000	16 時	16,000	8 時*2 天=16 時
交通費	2,160	7 人	15,120	7 人台北-嘉義高鐵(來回)
宿費	2,000	2 人 1 晚	4,000	6/8 晚上，講師、助教 2 人住宿費
課程耗材費	100	18 組	1,800	課程材料費
攝影課程教材費	150	18 組	2,700	攝影課程教材費
魔術課程教材費	150	18 組	2,700	魔術課程教材費
設備耗借費	400	18 組	7,200	設備租借費(含布景、直播輔助設備、視覺輸出物)
課程教學手冊 印刷費	200	18 組	1,600	課程教學手冊印刷
全民健康保險 補充保費	1360	1 式	1360	1. 機關負擔之健保補充保費 2. 講師鐘點費總價*0.0211 元
保險費	400	5 人	2,000	志工意外事故保險費(保障志工參與訓練及活動期間之權益)
膳費	100	70 人次	7,000	工作人員、志工參與行前訓練課程及活動期間所需之便當及茶水費。
場地租借	2000	8 小時	16,000	1. 直播主課程所需攝影棚場地。 2. 演員課程所需舞蹈教室場地。
雜支	1,520	1 式	1,520	1. 支應辦理課程活動所需之文具……等物品。 2. 編列額度為上述金額 6%為上限。
總計	111,000			以上支出項目得相互勻支。

本計畫為推展營隊活動順利進行，規劃 2 大重點安排：

- 1.安排同時段由一位講師與一位助教進行課程。
- 2.運用大專生志工帶領參加學員之行為、同儕互動。依據志願服務法，編列志工參與行前課程及活動所需之膳費與保險費。

十五、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

**嘉義市青少年生涯探索號
112 年生涯探索營-美麗的勇氣營隊
家長同意書**

本人茲同意子女_____，身分證字號_____，出生____年____月____日，現就讀_____國中____年級，參加 112 年 6 月 8 日至 6 月 9 日由嘉義市學生輔導諮商中心及臺灣直覺職掘職涯探索協會合辦嘉義市青少年生涯探索號

112 年生涯探索營-美麗的勇氣，並同意以下事宜：

1. 同意子女參加上述活動，並願意保證本人子女於報到後遵守營隊規則，注意自身安全。
2. 同意並授權拍攝者拍攝、修飾、使用、公開展示子女之肖像，由拍攝者使用於嘉義市學生輔導諮商中心及臺灣直覺職掘職涯探索協會所合辦之「嘉義市青少年生涯探索號 112 年生涯探索營-美麗的勇氣」所有營隊成果報告上。

本人同意上述著作（含上述授權之肖像），該拍攝者就該攝影著作享有完整著作權。

特立同意書為憑。

立同意書人（法定代理人）：

身分證字號：

聯絡電話：

中華民國 112 年 月 日

此致

嘉義市學生輔導諮商中心及臺灣直覺職掘職涯探索協會