

對抗

武漢肺炎

嚴重特殊傳染性肺炎

您可以這樣做

傳染途徑



飛沫傳染



接觸傳染



2-12天潛伏期
(平均七天)

預防方式



勤洗手



善用消毒工具



保持空氣流通



避免觸摸口鼻



正確配戴口罩



避開人潮眾多的
密閉場域

洗手

7字訣



內

手心互相搓洗



外

仔細搓洗手背



夾

十指交錯
搓洗指縫



弓

搓洗手指背



大

虎口對大拇指
搓洗



立

仔細清洗指尖



腕

連手腕一併搓洗

正確戴口罩 4 步驟

甚麼時候戴

- 1 出入醫院者、有發燒或呼吸道症狀者、免疫較差者要戴口罩。
- 2 近距離、密閉空間、長時間接觸人群可考慮配戴口罩。



1

開包裝
檢查口罩有無破損



2

戴 兩端鬆緊帶掛上耳朵
鼻樑片固定在鼻樑
口罩拉開到下巴



3

壓 輕壓鼻樑片
讓口罩與鼻樑貼緊



4

密 檢查口罩和臉部
內外上下是否密合

環境消毒

殺菌酒精 調製方式



4份95%酒精



1份冷開水或
礦泉水



75%
酒精

殺菌力最強!

1 : 100 稀釋漂白水 家具 + 廚房使用



5%含氯
漂白水 10c.c.



自來水1000c.c.



500 ppm
消毒水

當日使用・當日配製

1 : 10 稀釋漂白水 浴室 + 馬桶使用 (嘔吐物、分泌物)



5%含氯
漂白水 10c.c.



自來水100c.c.



5000 ppm
消毒水

當日使用・當日配製